

Tens el "factor Q"?

12a ESCOLA DE PARES I MARES

Del 28 de febrer a l'11 d'abril de 2019



Ajuntament de Vic

Vic, ciutat a la mesura humana

Diputació Barcelona

Projecte d'Intervenció Comunitària Intercultural
INTERCULTURALITAT I COHESIÓ SOCIAL

Parlem de salut i temàtiques relacionades: xerrades, tallers i activitats amb família.

FEBRER



CLAUS PER TENIR UNA FAMÍLIA AMB UNA SALUT DE FERRO

Dijous 28 de febrer / 19.00 h. Lloc: Sala Coll i Bardoleit. Edifici el Sucre. C. La Llotja s/n
Ponent: Joan Cartanyà. Metge de família adscrit al servei de Pediatria del EAP Vic Nord.

MARÇ



TU POTS SALVAR UNA VIDA!

Dilluns 4 de març / 18.30 a 20.30 h. Lloc: Escola Santa Caterina de Siena. C. St. Antoni M. Claret, 1. **Talleristes:** Lluís Francàs i Joan Carles Molas. Instructors acreditats en Suport vital.

Inscripcions a educacio@vic.cat fins el 26 de febrer. Places limitades.



MOURE'S ÉS VIDA! LA IMPORTÀNCIA DEL MOVIMENT I EL DESENVOLUPAMENT

Dimecres 6 de març / 20.00 h. Lloc: CDIAP Tris Tras. C. Sot dels Pradals, 5 **Ponent:** Sònia Cugat. Fisioterapeuta, psicomotricista i professora del mètode Feldenkrais.



DESCOBREM EL CERVELL PER EDUCAR MILLOR

Dijous 7 i 14 de març / 18.00 h. Lloc: Escola Doctor Joaquim Salarich. Av. Rafael de Casanova, 33 **Tallerista:** Albert Lacruz. Pedagóg, formador i consultor educatiu. Inscripcions a educacio@vic.cat fins el 4 de març. Places limitades.



A LA RECERCA DE ...MOZART

Dissabte 9 de març / Dues sessions: 11.00 h i a les 12.30 h. Lloc: Escola de Música i Conservatori de Vic. C. Torres i Bages, 6 **Ponent:** Montse Catllà. Professora de música de l'EMVIC



INTERNET SEGURA PER A PARES, MARES I EDUCADORS

Dilluns 11 de març / 20.00 h. Lloc: Escola Andersen. Av. Olímpia s/n **Ponent:** Mossos d'Esquadra de la Comissaria de Vic.



CUIDEM-NOS

Dimarts 12 de març / 17.30 h. Lloc: Escola La Sinya. Av. Països Catalans, 44 **Talleristes:** Marta Dachs, infermera i Georgina Rieradevall, teatreteràpeuta.



PSICOSIS INCIPIENT EN INFANTS I JOVES

Dimecres 13 de març / 20.00 h. Lloc: Col·legi Sant Miquel dels Sants. C. Jaume I el conqueridor, 11 **Ponents:** Dr. Pere Tapias, Dra. Ana Marfín. Psiquiatres adjunts, Consorci Hospitalari de Vic.



LA INCLUSIÓ: FACTOR DE SALUT SOCIAL

Dilluns 18 de març / 20.30 h. Lloc: Centre Pedagogia Terapèutica Estel. C. Jaume I el conqueridor, 19 **Ponent:** Eduardo Brignani. Psicòleg, formador.



A CASA EM RENTO LES DENTS!

Dimarts 19 de març / 15.15 h. Lloc: Casal Claret. C. Ramada, 14 **Ponent:** CAP El Remei, servei d'odontologia. Inscripcions a educacio@vic.cat fins el 15 de març. Places limitades.



NO VULL VIURE UNA ALTRA NIT AIXÍ! LA POR, LA NIT I EL DORMIR, 0-3 anys

Dijous 21 de març / 18.30 h. Lloc: Edifici del Sucre - Auditori Marià Vila d'Abadal - C. Historiador Ramon d'Abadal i de Vinyals, 5 **Ponent:** Anna Serra Dolcet. Psicopedagoga, terapeuta personal i familiar.



CONTES, LLAVORETES DE VIDA

Dilluns 25 de març / 17.30 h. Lloc: Biblioteca Joan Triadó. C. Arquebisbe Alemany, 5 **Ponent:** Mercè Escardó. Escriptora i bibliotecària



MÚSICA EN ESSÈNCIA

Dimarts 26 de març / Grup A (6-18 mesos) de 17.30 a 18.15 h i grup B (18-36 mesos) de 18.30 a 19.15 h. Lloc: Espai Familiar Municipal. C. Remei, 42 **Tallerista:** Eli Pujol. Pedagoga musical especialista en educació musical primerenca. Inscripcions a educacio@vic.cat fins el 25 de març. Places limitades.



COM INTERPRETAR LES ETIQUETES DELS PRODUCTES ALIMENTARIS

Dimarts 26 de març / 20.00 h. Lloc: Escola Sentfores. C. Pla del Maset, 5 **Tallerista:** Justícia Alimentària.



EL NOSTRE CERVELL PREFEREIX APRENDRE JUGANT

Dijous 28 de març / 20.30 h. Lloc: Escola Guillem de Mont-rodon. C. de St. Miquel Xic, 2 **Ponent:** Eva Forcadell. Psicòloga clínica experta en neuropsicologia.

ABRIL



ELS NOSTRES FILLS S'ALIMENTEN DE FORMA SALUDABLE?

Dilluns 1 d'abril / 20.30 h. Lloc: Escola Fedac Vic-Pare Coll. C. Pare Coll, 15 **Ponent:** Julio Basulto. Dietista i nutricionista.



JOC EN FAMÍLIA PEL BENESTAR DE L'INFANT

Dimarts 2 d'abril / 17.15 h. Lloc: Escola Vic Centre. C. Joan Pau II, 3 (Entrada Parc Balma / Casa Caritat) **Talleristes:** Juguines sense fronteres i Arquitectes d'Osona.



EQUILIBRI BUCODENTAL, 0-12 anys

Dimecres 3 d'abril / 18.30 h. Lloc: EBM Serra de Sanferm. C. Gurri, s/n **Ponents:** Vanessa Pedró, infermera i Marta Franquet, odontopediatra.



RADIACIONS INVISIBLES I CONSCIÈNCIA

Dijous 4 d'abril / 19.00 h. Lloc: Centre educatiu Waldorf La Font. Seminari de Vic. Ronda Francesc Camprodon, 2 **Ponent:** Pep Padrós. Arquitecte paisatgista.



TALLER DE CUINA SANA I SALUDABLE

Dissabte 6 d'abril / d' 11.00 a 13.00 h. Lloc: Vedruna Escorial Vic. C. Sta. Joaquina de Vedruna, 6 **Tallerista:** Cesc Molera. Professor de l'Escola d'Hosteleria d'Osona. Inscripcions a ampa@escorialvic.org a partir del 18 de març. Places limitades.



MÈTODE SSM - TALLER DE PERCUSSIÓ CORPORAL

Diumenge 7 d'abril / 11.00 h. Lloc: Col·legi Sagrat Cor. C. Narcís Verdaguer i Callís, 7 **Tallerista:** Santi Serratosa. Músic, musicoterapeuta i formador en percussió corporal.

ESPECIAL ADOLESCENTS



AIXECA EL CUL! COM POTENCIAR L'ACTIVITAT FÍSICA A SECUNDÀRIA

Dimarts 12 de març / 19.00 h. Lloc: C. de la Fura, s/n (Mas Osona) **Ponents:** Xevi Barribero i Isaac Taberner. Tècnics del Consell Esportiu d'Osona.



NO SAP QUÈ FER! COM PODEM AJUDAR ALS NOSTRES FILLS I FILLES?

Dimecres 13 de març / 19.00 h. Lloc: Auditori Marià Vila d'Abadal. Edifici el Sucre. Carrer de l'Historiador Ramon d'Abadal i de Vinyals, 5. **Ponent:** David Codina. Mestre, director de lleure i formador d'educadors i de famílies.



TRENQUEM EL SILENCI DAVANT L'ASSETJAMENT ESCOLAR

Divendres 15 de març / 18.00 h. Lloc: Vicjove. C. Morgades, 15 **Ponent:** Ester Garcia. Psicòloga general sanitària.



COM PARLAR DE SEXE ALS NOSTRES FILLS I FILLES

Dimarts 19 de març / 18.30 h. Lloc: Vicjove. C. Morgades, 15 **Talleristes:** Judit Tarrés Rovira i Raquel Moreno. Llevadores ASSIR Osona. Màster en sexualitat humana.



QUI T'ENTENGUI QUE ET COMPRI!

Dijous 21 de març / 18.30 h. Lloc: Vicjove. C. Morgades, 15 **Ponent:** David Codina. Mestre d'ESO i Batxillerat.



CONVIURE AMB ELS ADOLESCENTS SENSE ENFADAR-SE

Dimecres 27 i divendres 29 de març / 18.30 h. Lloc: Vicjove. C. Morgades, 15 **Tallerista:** Alba Castellví. Sociòloga, educadora i mestra, autora del llibre Educar sense cridar. Inscripcions a educacio@vic.cat fins el 22 de març. Places limitades.



PTT "UNA ALTERNATIVA DE FORMACIÓ PROFESSIONAL"

Dilluns 8 d'abril / 19.00 h. Lloc: Vicjove. C. Morgades, 15 **Ponents:** Tutors/es del PFI, ex-alumnes i pares/mares.



NO PUC VIURE SENSE EL MÒBIL

Dijous 11 d'abril / 19.30 h. Lloc: Institut Jaume Callís. Av. Olímpia, 2 **Talleristes:** M^o Àngels Martínez i Anna Oliva. Educadores socials referents dels programes de rehabilitació en salut mental i addiccions d'Osonament. Inscripcions a educacio@vic.cat fins el 8 d'abril. Places limitades.

LLEGENDA D'ACTIVITATS

Xerrada

Taller

Activitat en família

Taula Rodona

Activitat interpretada en llenguatge de signes

MÉS INFORMACIÓ A:

www.vic.cat/educacio
educacio@vic.cat
T. 93 886 21 00
C. de les Basses, 3
08500 Vic

ESTIGUES AL DIA I INFORMA'NS-EN

www.facebook.com/vic.educacio
 [@vic_educacio](https://twitter.com/vic_educacio)
#FactorQ2019



QUÈ ESTÀ PASSANT A L'ESCOLA

Dimarts 9 d'abril / 18.00 h. Lloc: Institut La Plana. C. Rector de Vallfogona, 65 **Tallerista:** Jordi Marfín. Llicenciat en pedagogia.

